

# REGLEMENT OFFICIEL VOLLEY-BALL

## FSGT 75

### CHAMPIONNAT 4X4 EQUIMIXTE

#### RÈGLEMENT DU VOLLEY 4x4 EQUIMIXTE

Les règles sont celles du volley-ball 4X4 FSGT, excepté pour les points suivants :

#### TERRAIN

- Dimensions normales d'un terrain de volley (18mx9m).
- La zone avant doit être délimitée par une ligne à 3m de la ligne centrale (attention ce point est important).

#### FILET

- Hauteur 2m30.

#### ÉQUIPES

- Composées de 2 joueuses et de 2 joueurs et 4 remplaçant(e)s maximum.
- En aucun cas un match ne peut débuter avec 3 joueurs ou joueuses. En revanche, en cas de blessure un match peut se terminer avec 3 joueurs ou joueuses.

#### REPLACEMENTS

- Par genre (les filles sont remplacées par des filles et les garçons par des garçons).
- Libres (pas de remplacements par "paires" comme en 6x6).
- Nombre : sans limitation.
- En aucun cas un masculin peut remplacer une féminine.
- En cas de blessure un masculin peut être remplacé par une féminine mais pas l'inverse.

#### TEMPS MORTS

- 2 temps morts de 30s par équipe et par set.
- Pas de temps morts techniques.

#### PLACEMENT

- Le placement des joueuses et joueurs sur le terrain est libre.

#### SERVICE

- Pas de rotation obligatoire au service pour l'ensemble de l'équipe.
- Rotation à 2 serveurs au minimum.
- Alternance filles / garçons obligatoire.
- Un pied au moins doit être en contact avec le sol au moment du service.

#### ATTAQUE

- Les joueuses peuvent attaquer depuis n'importe quelle zone du terrain.
- Les joueurs ne peuvent attaquer que depuis la zone arrière (au-delà de la ligne des 3m).
- Un joueur situé dans la zone avant ne peut diriger le ballon vers le camp adverse que si celui-ci est en partie sous le plan supérieur du filet.

#### CONTRE

- Les joueuses ont le droit de contrer tous les joueurs et joueuses.
- Les joueurs n'ont pas le droit de contrer les joueuses.
- Les joueurs ont le droit de contrer les joueurs.

#### ARBITRAGE

- Auto-arbitrage si les capitaines sont d'accord
- Alter-arbitrage (arbitré par d'autres membres des équipes en place qui ne sont pas sur le terrain).